



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 14 » 03 2024 г

Неделя: вторая  
День: 10 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, молоко, яйцо куриное, сахар, сметана)</i>	150/30	28,5	21,2	38,7	458,2	68,93
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	25,83
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	520	37,5	26,3	88,6	735,3	115,04
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	5,12
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	245	17,9	14,9	21,3	291,2	46,90
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	30	0,9	3,9	20,6	127,4	3,60
Итого:	805	26,8	21,7	104,4	735,0	85,24

Заведующий производством

\_\_\_\_\_